

Nagi

一般社団法人体力メンテナンス協会  
バランスボールインストラクター

バランスボール健康体操

50.60.70.80代向け

2020年

**11/6** (金)

10:00~11:00

場所:駅前交流館2号館2階

市民活動支援センター活動室

参加費:500円

(ボールレンタル込)

公式LINEで  
レッスン情報お届けします



健康体操で  
身体も脳も若返り!!!

△写真は別会場のものになります。

ご予約.お問い合わせはこちら

✉ nagibalabo@gmail.com

☎ 080-7941-4899

参加希望の方は事前にご予約をお願いします。

当日は、動きやすい服装  
飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット又は  
バスタオル1枚をご持参ください。  
ご予約、心からお待ちしております。

