

不登校・引きこもりから 抜け出すために ～しあわせのマネジメント～

いま、多くの日本人の自己肯定感は低くなり、先進国なのに多くの人が、しあわせを感じにくくなってしまっています。
日本人のしあわせの本質とは？自己肯定感を伸ばすには？
身体のことでのいじめが原因で不登校を経験し、高校中退・引きこもり・摂食障害・自律神経失調症を経験して克服した講師が、日本語を紐解いて、しあわせの本質をお伝えし、自己肯定感の高め方をお話くださいます。

講師

筆文字セラピストたんたん

遠山 宗氏

一般社団法人日本筆文字セラピスト協会 代表理事
講演家/日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー



日時

2021年（令和3年）

3月27日(土)

午後2時～午後3時半（開場午後1時45分）

会場

白井市役所 1階

まちサポ会議室&オンライン

定員

会場：10名
オンライン：100名
参加費無料

お申込みは
QRコード
またはメールにて
heartdetantan@gmail.com



ハートの会とは…

不登校の子どもを持つ親が、悩みや苦しみをありのまま出し合い交流することで、お互いの体験から学び、支え合う環境を創り、お互いを認め合える社会を目指します。
子どもたちも親たちも悩み苦しんでいます。同じ悩みを持つ親たちと今の気持ちを語り合いどう向き合っていくか一緒に寄り添い歩いていく団体です。