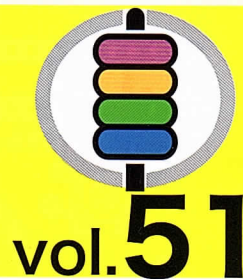


だんご通信

2022年
2月号



立春も過ぎ、春の声が待ち遠しいこの頃です。寅年は「成長の年」と言われ、さらに2022年の干支は壬寅で「厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となる」とも言われているそうです。オミクロン株の拡大に始まった新年ですが、春への足音が、コロナ終息への出口につながるよう願っています。

今回は、印西の特産品（野菜）に扮し、バランスボールの体操の機会を提供している『ベジガールズ』さんと、印西市の子育て情報の取材・発信を通じて、「子どもの虐待」を防ぐ活動をしている『Lemon yellow』さんをご紹介します。

産後のバランスボール

ベジガールズ

大好評につき
今年もやります!!!

無料
バランスボール体験
受付中!!

産後のカラダとココロの立て直し
産後のプロ
産後指導士

ママの運動
ママ友作り
ママ時間

骨盤歪み
腰痛
産後の不調
肩こり
尿もれ

夫婦関係
モヤモヤ
イライラ
子供との関係

**ようこそ
ママの学校**
話そう、学ぼう、産後のこと

バランスボールは運動が苦手でも、小さなお子様からご年配の方々、妊婦さん、産後ママと多世代の方々が気軽に行えます。

・お問合せ・
LINE QRは
こちらから⇒



ベジガールズが年長さんの思い出づくりをお手伝い!

ベジガールズとバランスボール

ベジガールズ大好き!

1人でできる!

楽しい!

出来た!

またやりたい!

**ベジガールズを呼んで
年長さんに思い出
つくりよう プロジェクト**
子供達の笑顔を応援します。

♪年長さん思い出プロジェクト♪
令和3年度 年長組さん、バランスボールで笑顔の思い出作りをしませんか?

♥4月より産後ママの学校開催♥

毎月第4水曜日10:00~11:30 (予定) メール vegigirls1213@gmail.com
支援センターにて 参加費800円 要予約



Lemon yellow

Owned Media /



~印西市に特化した子育て情報を発信しています~



@239pcros

昨年8月より「印西こども研究所」という印西市の子育てに特化したWebサイトの運営を始めました。

年末には、新しく「子育てで困ったときにチャットや電話でやりとりができるLINE」を作りました。印西こども研究所のLINEアカウントに友達登録 (@239pcros) をしておく、困った時やメンタルが疲れている時に話を聞いたり、アドバイスをしたりするサポートがあります。また、更なるサポートが必要だと判断した場合には、その方に適した機関と連携を取る橋渡しも行なっています。ご家族やお知り合いに未就学児の子育てをしている方がいらっしゃいましたら、是非このシステムをご紹介します。

記事を書いて子育てサポートをしたい!という方も大募集しています。

080-3968-4204 アラノ

巡回パネル展、次年度も開催予定

今年度の巡回パネル展は、おかげさまで無事終了しました。



市内公民館、コミュニティセンター、総合福祉センター、文化ホールのご協力をいただき、開催することができました。

これからも、各団体さんの魅力をお届けできるよう、色々な団体さんにパネル作成をお願いしていきたいと思っております。

次年度、ニューパネルが目に見えるかも! お楽しみに♪

★巡回パネル展の様子は、支援センターHP でご覧いただけます。

ボランティア体験参加者募集!!



11団体さんのボランティア受入れ協力のもと、ボランティア体験第3期を実施中です。寒い時期ですが、屋内・野外色々な活動がありますので、皆さんの参加をお待ちしています!詳しくは、支援センターHPをご覧ください。

第3期 1月5日(水)~3月31日(木)